

Non sei solo

**Gruppo di auto-aiuto per genitori di figli e figlie
con
DSA e ADHD**

Uno spazio di incontro pensato per offrire
ascolto, accoglienza e sostegno.

Attraverso il confronto e la condivisione delle esperienze,
i partecipanti potranno sentirsi
compresi, valorizzare le proprie risorse
e affrontare il percorso genitoriale con maggiore serenità.

Dove

A Ponte Capriasca
in via Roncaccio 1 al 2° piano

Quando

1° Incontro Domenica 8 marzo
dalle 18:30 alle 20:00

Costo

Fr. 5.- a incontro

Iscrizioni e informazioni:

Donatella 079 530 21 52

Natalina 078 406 36 62

ilpercorso.donatella@bluewin.ch ilpercorso.natalina@bluewin.ch