



Associazione della Svizzera italiana di informazione  
sul cancro alla prostata e di sostegno alle persone che ne sono colpite

## I Gruppi di parola di PROCASI

Uno spazio per condividere esperienze, paure e attese, dedicato a chi è confrontato con un problema alla prostata e ai familiari coinvolti nella situazione.

Un'ora e mezza di ascolto reciproco, in un clima di rispetto, con la presenza di persone che hanno già fatto l'esperienza della malattia.

*Parlare di prostata non è facile, farlo insieme riesce meglio!*

## Partecipa anche tu!

Sei confrontato a un tumore alla prostata, o hai qualche timore, hai dubbi, incertezze su cure e conseguenze da mettere in conto?

Nel Gruppo di parola con chi ha già vissuto situazioni simili alle tue puoi:

- **Ascoltare** esperienze e stati d'animo di chi ci è già passato
- **Raccontare** la tua esperienza
- **Condividere** come vivi la tua situazione
- **Stare in silenzio** e ascoltare se non di va di esprimerti

Approfitta di spunti e strategie adottate da altri, efficaci nel gestire la malattia e i disagi di cure e conseguenze.

Avrai modo di rafforzare la convinzione e avere l'esempio che la malattia non impedisce di vivere ancora bene.

*Non tenerti tutto dentro: parlare fa bene!*

c/o Lega cancro Ticino - Piazza Nasetto 3, 6500 Bellinzona  
Tel.: 091 820 6440 – E-mail: [info@procasi.ch](mailto:info@procasi.ch) – Sito internet: [www.procasi.ch](http://www.procasi.ch)



Associazione della Svizzera italiana di informazione  
sul cancro alla prostata e di sostegno alle persone che ne sono colpite

## Gruppi di parola 2026

Gli incontri dei Gruppi di parola si svolgono di **regola il primo lunedì del mese** con inizio **alle 18.00** e hanno una durata di circa 1 ora e mezza.

### Sedi e calendario

#### Bellinzona

sede della **Lega cancro Ticino**  
piazza Nasetto 3

Lunedì	12 gennaio	Lunedì	2 febbraio
Lunedì	4 maggio	Lunedì	8 giugno
Lunedì	9 novembre	Lunedì	14 dicembre

#### Mendrisio

**La Filanda**  
via Industria 5

#### Locarno

sede della **Lega cancro Ticino**  
Via Trevani 1

Lunedì	2 marzo	Lunedì	13 aprile
Lunedì	7 settembre	Lunedì	5 ottobre

#### Melide

Sala P. Vuigner, via alla Bola  
Lido Comunale

La partecipazione è libera e aperta alle persone che hanno un problema alla prostata, ai loro partner, familiari e amici.  
Per ragioni organizzative vi preghiamo di annunciare la presenza all'uno o l'altro incontro scrivendo a [info@procasi.ch](mailto:info@procasi.ch) oppure telefonando ai numeri ☎ 091 820 6440 o ☎ 091 649 5288. È anche possibile annunciarsi dal sito [www.procasi.ch/gruppo-di-parola/](http://www.procasi.ch/gruppo-di-parola/)