



Le testimonianze PINK STARS

Cinque partecipanti al gruppo di auto-aiuto per donne con cancro al seno rispondono alla domanda:

“Cosa vi ha spinte a partecipare e come vi sentite dopo l’incontro”

- In un momento così difficile, una vera sfida, è stato un piacere conoscere delle donne che condividono la stessa esperienza e fare amicizia con loro è stato per me molto naturale e spontaneo. Il sentimento che rimane è: insoddisfazione perché il tempo passa in fretta e il desiderio di rivedersi presto. Arricchimento di nuove esperienze e di nuove amicizie perché l'amore è un sentimento che si moltiplica.
- È molto bello e costruttivo sentire emozioni ed esperienze delle altre. Soprattutto ti rendi conto che parlando con persone che hanno avuto una malattia simile alla tua, l'ascolto è diverso, senti proprio la condivisione emotiva, quel "Io so cosa stai provando perché l'ho provato anch'io" lascia una sensazione di accoglienza, quasi di serenità.
- Beh quello che mi spinge a continuare ad incontrarci è qualcosa di molto spontaneo e forte perché è puro piacere incontrare ogni singolo membro di questo gruppo. La condivisione delle diverse esperienze che ci accomunano, crea un legame molto particolare.... sincero.... pieno di comprensione e ascolto..... di rispetto e non giudizio, credo che la condivisione spontanea faccia sentire meno soli e possa essere anche rassicurante in un momento dove ci si sente destabilizzati. Pertanto dopo l'incontro mi sento serena ed entusiasta del tempo appena trascorso con le Pink Stars e attendo con desiderio il prossimo appuntamento
- La voglia di conoscersi senza aspettative, aperte e con il piacere di ascoltare e condividere racconti, emozioni, riscoprire, reinventarsi, riproporre se stesse agli altri, ma soprattutto a te stessa. Ogni volta che ci vediamo io ne esco carica con la mente e con l'anima. Penso e ripercorro il darsi emotivamente di tutte noi e cerco di arricchirmi dall'energia e dall'alchimia che si genera dalle mie adorato Pink. Questo mi spinge a rivedervi sempre.. e sempre..
- Quello che mi ha spinto a continuare ad incontrarci è la serenità, lo spirito di gruppo, il supporto e la comprensione che provo quando sto con voi.

Quando si ha a che fare con questa malattia a volte si finge di stare bene per non ferire la famiglia, e quando siamo insieme è una delle poche volte che riesco ad essere me stessa, stare bene ed esternare qualsiasi emozione. Oltre a questo trovo sempre le risposte quando ho delle perplessità, è come avere delle sorelle ❤️

Quando esco dalle riunioni, esco serena motivata e con una carica in più per affrontare il tutto. MI SENTO PIÙ FORTE E SICURA DI ME STESSA 🍷

