

Calendario degli incontri del gruppo di auto-aiuto “Riparto dal mio parto”

Settembre 2025 – giugno 2026

CHI

Gli incontri sono rivolti alle mamme che durante il percorso della nascita non si sono sentite ascoltate e rispettate nei propri bisogni, ritengono di aver subito degli interventi non necessari o non hanno potuto mantenere il controllo sulla propria esperienza. Sono benvenute anche le donne incinte che non hanno ancora partorito.

DOVE

Sede di ANBT, c/o Casa Maternità e Nascita *lediecilune*
Via G. Canevascini 4, 6900 Lugano–Besso

QUANDO

Il <u>sabato</u> dalle 10.00 alle 11.15:	Il <u>lunedì</u> dalle 13.00 alle 14.15:
20 settembre 2025	20 ottobre 2025
15 novembre 2025	15 dicembre 2025
28 febbraio 2026	19 gennaio 2026
18 aprile 2026	23 marzo 2026
13 giugno 2026	11 maggio 2026

Nelle medesime date sono previsti degli incontri online dalle 20.15 alle 21.30 per le mamme che non possono partecipare alle sedute in presenza.

È gradita l'iscrizione inviando una mail a segreteria@nascerebene.ch e specificando la modalità dell'incontro (in presenza oppure online).

Per ulteriori informazioni è possibile scrivere a isabella.pelizzarivilla@nascerebene.ch.

NOTA BENE

Durante gli incontri può capitare di soffermarsi sui dettagli tecnici del parto o della presa in carico. A questo proposito, si precisa che la responsabile del gruppo è una mamma che ha come competenza il proprio vissuto. Eventuali informazioni fornite dalla responsabile sono accurate e basate sulle evidenze scientifiche, ma non hanno valore di consiglio medico.