

SERATA INFORMATIVA SULL'ADHD

Giovani adulti e ADHD: tra difficoltà quotidiane e strategie di supporto

Data: mercoledì 14 gennaio 2026

Luogo: Sala del comune di Gordola

Orario: 19:30 – 21:30

Parcheggio: Gratuito nelle vicinanze

Accesso: Libero, senza iscrizione

Organizzatori: Associazione Coach ADHD della Svizzera italiana



Programma della serata

19:30 – Introduzione

- *Ornella Monti-Jauch*, Presidente ACASI e Coach ADHD
- *Dunja Torroni*, Vicepresidente ACASI e Coach ADHD

Benvenuto e apertura dei lavori (5 min)

19:35 – Interventi dei relatori

- *Dott. med. Michele Mattia*, psichiatra e psicoterapeuta, presidente dell'Associazione ADHD-TI
L'importanza dei trattamenti per l'ADHD (15 min)
- *Dott. med. Roberto Pagani*, psichiatra e psicoterapeuta
Le difficoltà del giovane adulto: inibizione all'azione, gestione del tempo e pianificazione (15 min)
- *Coach ADHD: Ornella Monti, Dunja Torroni, Smilla Rizzo, Aline Panora*
Presentazione dell'Associazione ACASI (5 min)
Il ruolo del Coach ADHD (15 min)

20:25 – Interventi delle Associazioni o dei Gruppi attivi sul territorio – ruolo e aiuto offerto per l'ADHD

- *Associazione ADHD-TI* – Presidente dott. med. **Michele Mattia** (10 min)
- *Associazione ADAT* – Presidente **Emanuela Di Campli Marzari** (10 min)
- *Associazione ASTA* – Presidente **Paola Jaumin** (10 min)
- *Auto Aiuto Ticino, centro di informazione e contatto per i gruppi di auto-aiuto* – Responsabile **Marilù Zanella** (10 min)

21:05 – Discussione libera con il pubblico (25 min)

21:30– Chiusura della serata con saluti finali