AUTOAIUTOTICINO

Corso di formazione

“Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto”

Il corso è destinato a chi intende creare un gruppo di auto-aiuto, a chi desidera meglio comprendere cosa sono e come funzionano i gruppi di auto-aiuto ma anche a chi, avendo già partecipato ad un gruppo, desidera approfondire le sue conoscenze e competenze nella promozione e nella gestione del gruppo. Si compone di 3 incontri e alterna momenti di teoria, lavori in piccoli gruppi, e messa in situazione per sperimentare concretamente le dinamiche che si creano nel gruppo. Verranno trattati i seguenti temi: cosa sono i gruppi di auto-aiuto e a cosa servono; come si crea un gruppo di auto-aiuto; a cosa bisogna prestare attenzione e quali sono i principi per il buon funzionamento di un gruppo; la gestione e la comunicazione all’interno del gruppo e il ruolo del moderatore.

Contenuti:
- cosa sono i gruppi di auto aiuto: caratteristiche, valori e principi di funzionamento
- come si crea un gruppo di auto-aiuto: condizioni e tappe necessarie
- metodologia e regole per il buon funzionamento di un gruppo
- la gestione e la comunicazione all’interno del gruppo
- il ruolo del moderatore.

Date e orario:	sabato 17 aprile 2021	ore 8:30-12:30
	sabato 8 maggio 2021	ore 9.00-12.00
	sabato 29 maggio 2021	ore 9:00-12:00
Luogo:	Lugano	
Conduzione:	Marilù Zanella, responsabile Centro Auto-aiuto Ticino	
	Nicolas Bonvin, psicologo e psicoterapeuta	

Quota di partecipazione: CHF.160.-

Modalità di iscrizione:

online tramite il nostro portale www.volontariato-ticino.ch

oppure scrivendo una mail a info@volontariato.ch con indirizzo completo, recapito telefonico, organizzazione e funzione, motivazioni.

Maggiori dettagli e modalità di pagamento al momento della conferma di iscrizione.