



AUTOAIUTOTICINO

Auto Aiuto Ticino
c/o Conferenza
del volontariato sociale (CVS)
via alla Campagna 9
CH-6900 Lugano

Mercoledì 10 novembre 2021
ore 9.00-12.00

sala conferenze Croce Rossa
via alla Campagna 9 - 6900 Lugano

Animare un gruppo di auto-aiuto: come fare per sentirsi meglio nel proprio ruolo?

Non è sempre facile animare un gruppo di auto-aiuto e far in modo che tutti si sentano coinvolti e accolti.

A volte alcuni partecipanti fanno fatica ad intervenire ed esprimersi, mentre altri tendono a parlare molto e non si sa come interrompere. Altre volte emergono forti emozioni, che è difficile gestire. Può anche succedere che il gruppo entri in crisi, diventi conflittuale o si demotivi portando ad un calo di partecipazione.

**Incontro di formazione
per i gruppi di auto-aiuto**

L'incontro mira a fornire alcuni spunti per sentirsi più a proprio agio nel proprio ruolo.

Si toccheranno temi quali lo svolgimento della riunione, atteggiamento e ruolo del moderatore, la dinamica del gruppo, l'accoglienza di nuovi membri. Si darà ampio spazio allo scambio e alla sperimentazione.

Conduzione:

Nicolas Bonvin psicologo con lunga esperienza nell'ambito dell'auto-aiuto

Massimo 12 partecipanti

Costo: Chf. 30.-

**Informazioni e iscrizioni
entro il 14 ottobre 2021**

Tramite il formulario online,
inviando una mail a info@autoaiuto.ch
o telefonando allo 091 970 20 11

Con il sostegno di:



Dipartimento della sanità
e della socialità

www.autoaiuto.ch