

“ Campanellino, perché non riesco a volare?”
“ Peter Pan, per volare hai bisogno
di ritrovare i tuoi pensieri felici”.



GRUPPO DI SOSTEGNO “AUTO-AIUTO”

**SOFFRI DI OLIGOARTRITE - POLIARTRITE
SIERONEGATIVA
SPORIASICA
REUMATOIDE?
SOFFRI DELLA SINDROME DI SJÖGREN?**

Stiamo creando un gruppo di sostegno nel quale ognuno di noi collabora in egual modo e al primo posto c'è:

- ♥ l'ascolto senza giudizio e il raccontarsi
- ♥ l'accoglienza e la solidarietà
- ♥ la comprensione e la condivisione

**Una malattia invalidante porta dolore e spesso solitudine.
Il bisogno di essere accolti, non sentirsi soli nella sofferenza e ritrovare fiducia
è importante.**

- ♥ Vuoi partecipare per qualche ora al mese?
- ♥ Vuoi creare un legame di solidarietà, poterti esprimere liberamente, ascoltare e trovare comprensione, non sentirti sola/o?

Contattami per ulteriori informazioni e/o per l'iscrizione al no. **079 458 35 78** oppure scrivi a: **sabri70@bluewin.ch**

Data e luogo (nel Luganese) saranno comunicati dopo la conferma di partecipazione.
Al primo incontro decideremo insieme la data successiva.

(Unico costo, diviso tra tutti i partecipanti, sarà eventualmente per il locale se non concesso gratuitamente).

Soffriamo come voi e con fiducia attendiamo volentieri la vostra partecipazione.
Sabrina

Un GRAZIE di cuore al Centro Auto Aiuto Ticino (www.autoaiuto.ch).