

# Gruppo di auto mutuo aiuto “GENITORI RESPINTI”



Quando un figlio adulto rinnega e respinge i genitori, rifiutando e tagliando qualsiasi contatto con loro senza dare spiegazioni, la disperazione e la profonda sofferenza che ne conseguono spesso vengono consumate nel silenzio e in solitudine.

Il disorientamento, il senso di fallimento, la ricerca di una propria colpa fanno sì che madri e padri cerchino di gestire da soli il loro dolore, ignari del fatto che molti genitori si trovano nella loro stessa situazione.

## **Partecipando al ritrovo del gruppo possiamo**

- **parlare liberamente e apertamente, sentendoci capiti**
- **scambiarci esperienze per trovare un modo di comportamento adatto alla situazione ed evitarci inutili umiliazioni**
- **cercare un modo per continuare a vivere una vita il più serena possibile**

Chi stesse attraversando questa dura esperienza e volesse condividerla con altri genitori che si trovano nella stessa situazione ci può contattare tramite

Auto Aiuto Ticino  
Tel. 091 970 20 11  
[info@autoaiuto.ch](mailto:info@autoaiuto.ch)  
[www.autoaiuto.ch](http://www.autoaiuto.ch)

Il gruppo si riunisce ogni mese e mezzo circa. Luogo e data vengono comunicati di volta in volta. Gli incontri si alternano fra Sopraceneri e Sottoceneri.

**I partecipanti si impegnano a mantenere il dovuto riserbo sui dialoghi che intercorrono tra di loro e a mantenere l'anonimato delle persone che frequentano il gruppo.**