

# Gruppi di auto-aiuto in Ticino

L'elenco aggiornato dei gruppi con informazioni su incontri e recapiti è consultabile sul sito [www.autoaiuto.ch](http://www.autoaiuto.ch) - tel. +41 91 970 20 11

## Per le persone direttamente toccate (alcuni gruppi sono aperti anche ai familiari)

---

- Alcolismo
- Allattamento \*
- Alta sensibilità
- Ansia e depressione \*
- Cefalea
- Degenerazioni retiniche
- Dipendenza affettiva
- Dolore cronico
- Endometriosi
- Epilessia \*
- Fibromialgia
- Figli di genitori separati \*
- Genitori affidatari \*
- Genitori respinti
- Impianto cocleare \*
- Lutto
- Lutto perinatale
- Malattie infiammatorie croniche intestinali
- Malattie rare
- Maternità \*
- Neo genitori in difficoltà
- Obesità
- Padri separati
- Parkinson
- Parto traumatico (ricordo doloroso del parto)
- Perdita di un figlio
- Portatori di stomia
- Post ospedalizzazione in cure intense
- Procreazione Medicalmente Assistita
- Sclerosi Multipla
- Sindrome delle gambe senza riposo
- Sostegno fra donne e mamme
- Stadio iniziale di demenza \*
- Tinnito e acufeni \*
- Tossicodipendenza
- Tumore \*
- Tumore al seno
- Tumore alla prostata \*
- Vittime di violenze

## Per i familiari

---

- Abuso o dipendenza da farmaci e/o sostanze psicotrope
- Alcolismo
- Alzheimer \*
- Autismo \*
- Disabilità \*
- Disagi psichici
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disturbi dell'apprendimento
- Epilessia \*
- Giovani adulti con fragilità
- Parkinson
- Suicidio
- Violenze/prepotenze agite o subite \*