



**AUTOAIUTOTICINO**

## **Corso di formazione**

### **“Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto”**

Il corso è strutturato su tre incontri e destinato a chi intende creare un gruppo di auto-aiuto, a chi desidera meglio comprendere cosa sono e come funzionano i gruppi di auto-aiuto ma anche a chi, avendo già partecipato ad un gruppo, desidera approfondire le sue conoscenze e competenze nella promozione e nella gestione del gruppo.

#### **TemI trattati:**

- cosa sono i gruppi di auto aiuto e a cosa servono;
- come si crea un gruppo di auto-aiuto;
- a cosa bisogna prestare attenzione e quali sono i principi per il buon funzionamento di un gruppo;
- la gestione e la comunicazione all'interno del gruppo;
- il ruolo del moderatore.

**Date: sabato 10 ottobre, ore 8:30-12:30,**

**sabato 24 ottobre e 14 novembre 2020, ore 9:00-12:00 - Lugano**

#### **Conduzione:**

Marilù Zanella, responsabile Centro Auto-aiuto Ticino (primo incontro)

Nicolas Bonvin, psicologo e psicoterapeuta (secondo e terzo incontro)

**Quota di partecipazione: CHF.150.-**