

Comunicato stampa – 18.5.2021

auto-aiuto – variegato, creativo e digitale

Giornata nazionale dell'auto-aiuto del 21 maggio

Il 21 maggio 2021, si celebrerà per la sesta volta la "Giornata dell'auto-aiuto" nazionale. Quest'anno, l'evento sarà proposto come una campagna online: Brevi contributi video saranno pubblicati sul sito web www.tag-der-selbsthilfe.ch nel corso di tutta la giornata.

I video danno vita alla diversità e alla creatività dell'auto-aiuto in Svizzera, permettono a diverse voci di dire la loro e mostrano le diverse prospettive dell'auto-aiuto. I centri regionali di contatto per l'auto-aiuto, tra cui Auto Aiuto Ticino, forniscono una visione del loro lavoro. I malati e i familiari raccontano le loro storie e gli esperti evidenziano il valore dell'auto-aiuto per la salute della popolazione.

Anche se l'auto-aiuto vive fortemente lo spirito della comunità e degli incontri fisici, i gruppi di auto-aiuto così come i partecipanti mostrano un'impressionante diversità, creatività e impegno nei loro contributi digitali e online, anche nella difficile situazione della pandemia di Corona.

Il programma è ricco e variegato e parte presto la mattina dalle ore 7.40 per finire in serata alle ore 21.00 con **oltre 40 contributi** che si alterneranno sull'arco della giornata, tra cui anche alcuni gruppi ticinesi!

Ente responsabile

La Giornata dell'auto-aiuto è promossa e realizzata dalla Fondazione Auto Aiuto Svizzera e dai 22 centri regionali di auto-aiuto, tra cui Auto Aiuto Ticino, che partecipa con diversi contributi.

Sito web della campagna:

www.tag-der-selbsthilfe.ch

Contatto media Auto Aiuto Ticino:

Marilù Zanella, responsabile, 091 970 20 11, info@autoaiuto.ch, www.autoaiuto.ch

Centro regionale Auto Aiuto Ticino

Il centro Auto Aiuto Ticino, centro di informazione e contatto per i gruppi di auto-aiuto nella Svizzera italiana, è a disposizione di chi cerca un gruppo o desidera crearne uno. Si occupa inoltre di promuovere lo scambio tra i gruppi, sensibilizzare l'opinione pubblica e offrire momenti di formazione e sostegno all'avvio di nuovi gruppi.

Sul sito www.autoaiuto.ch è possibile consultare la lista dei gruppi, rimanere aggiornati sulle novità, scaricare volantini e documentazione, leggere e ascoltare testimonianze di partecipanti a gruppi.

Il **Centro Auto Aiuto Ticino** è attivo anche su facebook: <http://www.facebook.com/AutoAiutoTicino/>

Tel. 091 970 20 11 | info@autoaiuto.ch