



# RIPARTO DAL MIO PARTO

Gruppo di auto-aiuto sui parti traumatici

## Quando

Il terzo lunedì del mese  
dalle 12.30 alle 13.45

## Dove

Sede di ANBT,  
c/o Casa Maternità e  
Nascita *lediecilune*,  
Via G. Canevascini 4,  
6900 Lugano-Besso

## Iscrizione

Obbligatoria scrivendo a  
[segreteria@nascerebene.ch](mailto:segreteria@nascerebene.ch)  
(specificare se in presenza  
oppure online)

## Incontri gratuiti

## CALENDARIO

settembre 2024 - giugno 2025

16 settembre 2024	07 febbraio 2025
14 ottobre 2024	17 marzo 2025
18 novembre 2024	14 aprile 2025
16 dicembre 2024	19 maggio 2025
13 gennaio 2025	16 giugno 2025

Nelle medesime date sono previsti degli **incontri online** dalle 20.15 alle 21.30 per le mamme che non possono partecipare alle sedute in presenza.

## Informazioni

Per ulteriori informazioni è possibile scrivere a [isabella.pelizzarivilla@nascerebene.ch](mailto:isabella.pelizzarivilla@nascerebene.ch).

Con il sostegno



Dipartimento della sanità  
e della socialità

Seguici su

  @nascerebeneticino

nascerebene  
[www.nascerebene.ch](http://www.nascerebene.ch)